



**Мой ребенок даже не пытается ползать,
но уже делает попытки встать.
Это нормально?**

Отвечает старшая медсестра

Первые попытки встать на четвереньки многие дети предпринимают уже в 5 месяцев, а этап передвижения ползком наступает, в интервале от 5 до 13 месяцев.

Иногда младенцы вообще пропускают этап ползания на четвереньках — и это тоже вполне нормально. Некоторые дети уже в 8 месяцев начинают учиться стоять и делать шаги с опорой. Ребенок также может освоить другой метод движения — например, скользить по полу на животе или перекатываться. У таких детей потребность в перемещении ползком может не появиться совсем, или они осваивают его уже после того, как научатся ходить.

Поэтому не стоит волноваться и уж тем более торопить малыша. Вначале должны окрепнуть мышцы ног, рук и спины, сформироваться устойчивые нервно-мышечные и нейронные связи, чувство пространства и координация движений.

Все это требует времени и большой работы всего организма. Поэтому, в частности, недоношенные дети начинают ползать позже, примерно в 10-месячном возрасте.

Сроки могут зависеть и от особенностей восприятия ребенка. Активные детки-кинестетики, познающие мир в первую очередь тактильно, начинают ползать чуть раньше аудиалов и визуалов, которым бывает важнее понаблюдать и послушать, чем сразу приступить к активным действиям.

Как понять, что ребенок готов? Прежде, чем начать ходить на четвереньках, детям необходимо освоить другие движения и позы. Первое из условий перехода к ползанию — умение держать голову, лежа на животе. Этот навык развивается примерно в 2–3 месяца, когда мышцы шеи становятся достаточно сильными.

Затем наступает черед передвижения на животе. Ребенок отталкивается ножками или ручками от упора (им может быть стена или родительские ладони) и скользит по полу вперед или назад. Как вариант, малыш начинает передвигаться по-пластунски: подтягивает то одну ногу, то другую, при этом загребая руками.

Есть и другие признаки того, что малыш скоро будет готов начать ползать на четвереньках: он уже легко переворачивается с живота на спину и обратно, подбирает под себя ручки и ножки и пытается приподниматься, опираясь на локти и колени.

Как поощрить младенца к ползанию? Вот, что вы можете сделать:

- для укрепления мышц чаще кладите ребенка на живот (разложите вокруг любимые игрушки и яркие новые предметы — это лучшая мотивация подползти и исследовать их);
 - пусть ребенок проводит больше времени на полу (чтобы ему было комфортнее, исключите сквозняки и постелите коврик или покрывало);
 - садитесь на пол и давайте малышу вскарабкаться по вашим ногам;
 - покажите пример и начните ползать сами!
- 

Научили ползать – обеспечьте безопасность!

- проверьте надежность крепления розеток, электрические кабели закрепите, спрячьте или уберите повыше;
- уберите горшки с растениями в недоступное для ребенка место;
- чистящие средства, косметику и лекарства уберите под замок или переставьте повыше;
- когда ребенок на полу, закройте двери в комнаты, не приспособленные к ползанию (например, кухню);
- приобретите блокираторы для комодов, шкафчиков (чтобы не открывались) и дверей (чтобы, наоборот, не закрывались, и малыш не прищемил себе пальчики).
- откажитесь на время от скатертей;
- уберите подальше мелкие и острые предметы;
- для острых углов столов, тумбочек, табуреток и других предметов мебели можно купить специальные пластиковые накладки.

А вот стремиться дома к идеальной чистоте не стоит — исследования показывают, что дети, которые сталкивались в первый год жизни с бытовыми микробами, а также пылью и шерстью животных, реже болеют астмой и страдают аллергией, чем те, кто рос в среде, близкой к стерильной.

Хотя некоторые дети вообще пропускают этап ползания, нужно насторожиться, если при этом ребенок не развивает свою мобильность другими способами, — например, передвигаясь на животе или перекатываясь к месту назначения. Необходимо проконсультироваться с педиатром.